

*"El verdadero propósito no es aquello por lo que estarías dis-puesto a morir, sino aquello por lo que estás dispuesto a levantarte y vivir"*  
– Eva de la Coba

## PRÓLOGO

*"Cuentan que en el claro de un inmenso campo una oruga soñaba con volar, soñaba con llegar a la cima de una gran montaña. En aquella cima volaba todos los días el águila, a la cual la oruga admiraba, desde abajo, con entusiasmo y algo de envidia.*

*Cansada de su condición decidió emprender un viaje del que era consciente, no regresaría. Un viaje arriesgado, incierto y sumamente peligroso para un animal de su condición. Un pequeño ser que no contaba con los recursos, fuerzas y capacidades suficientes para llegar a aquella lejana y alta cima y contemplar al águila volar de cerca. Un ser que no podía volar...*

*Y de este modo, dejó atrás su hogar, su familia y amigos, no sin antes escuchar como todo su entorno le decía que no lo conseguiría, que sólo era una oruga y debía conformarse con lo que la vida le había dado, que no podía quejarse y que dejara de perseguir sueños imposibles. A pesar de ello, la pequeña oruga siguió su camino, lentamente, arrastrándose por el suelo con la vista fija en la montaña que cada vez le parecía más y más lejana, más y más infranqueable.*

*Con cada paso que daba, aquella cordillera se volvía más imponente y los animales con los que se encontraba parecían más peli-*

*grosos. Pudo conocer al pájaro carpintero que le instó a que volviera a su hogar no sin antes reírse burlescamente de la pequeña oruga y su condición.*

*También se topó con la escurridiza serpiente, animal de tierra como la oruga, pero mucho más vanidosa, ésta le perdonó la vida al pequeño animal sólo para contemplar, con malvada diversión, cómo la oruga se arrastraba paso a paso, entre obstáculos casi infranqueables, a su montaña.*

*Lejos de amedrentarse, la pequeña oruga aprendió de cada uno de los seres con los que se iba topando, comprendió la naturaleza interna de sus compañeros del bosque y sintió pena por ellos, por su limitada visión y la cobardía reflejada en sus burlas y descalificaciones. Lejos de dejar atrás su propósito, avanzaba muy despacito con la firme convicción de que no cesaría en el intento.*

*Muchas lunas salieron y se escondieron desde que la oruga inició su increíble viaje cuando ésta empezó a desfallecer, cuando comenzó a creer que lo que le decían los animales podía ser cierto, que no era lo suficientemente grande, veloz y ágil para llegar hasta aquella montaña y contemplar al águila volar. A punto de morir, aquel pequeño ser se desplomó y en aquel claro se recogió sobre sí misma esperando a la muerte, presa de una profunda tristeza y decepción por no haber conseguido su objetivo, por haberse creído digna de ver volar al águila de cerca. Con esos pensamientos se quedó dormida.*

*Muchos animales curiosos pasaban por allí a juzgar la locura de la oruga y contemplar su trágico final. Con mezcla de pena y egocentrismo aquellos animales repetían la misma frase "ya se lo dijimos, pobre ilusa soñadora que creía que podría alcanzar algo imposible para su especie..."*

*Otras lunas salieron y se escondieron cuando algo sucedió. La tumba de la oruga comenzó a moverse desde dentro, comenzó a resquebrajarse poco a poco, aunque cada vez más deprisa y con más fuerza. Tras muchos minutos de forcejeo interno, del lecho de la oruga apareció una magnífica y bella mariposa, espléndida, fuerte y veloz. Esa pequeña oruga, después de su tormentoso viaje, después de tocar fondo y retrotraerse en sí misma, se transformó desde su interior.*

*Posiblemente se habría transformado igual en su entorno tranquilo, en aquel claro del que partió, sin embargo, se transformó muy cerca del águila, animal muy sabio que había observado todo su viaje, su final y su nuevo comienzo. Y ahora, no sólo pudo ver al águila volar, sino que voló junto a ella." – Eva de la Coba*

No esperes a ser una mariposa para empezar tu camino, necesitamos ser primero oruga para aprender en el viaje, para conocer todo lo que podemos llegar a realizar bajo esta condición y, tras esto, transformarnos en una mariposa que siente, lucha y sigue su camino sabiendo que, oruga o mariposa, todo es posible.

Estás a punto de iniciar un viaje hacia esta misma transformación, recorrerás un camino dónde podrás conocer ese poder interno que sólo tú posees, que sólo contigo puede brillar, por fin podrás volar junto al águila, extender tus alas y alcanzar la libertad que tanto desees. Es un viaje plagado de aventuras, descubrimientos y retos. En ocasiones, te topará con un sendero tortuoso y plagado de los peores monstruos que existen, los monstruos internos. No te preocupes, yo estaré contigo, acompañándote, guiándote, comprendiéndote. Sin embargo, tú llevas el timón, sólo tú protagonizas esta historia y viaje.

*¿Me acompañas?*