

Eva de la Coba

# Vive de tus Sueños

28 pasos para transformar tu  
pasión en una profesión

Con la  
colaboración de  
varios autores y  
emprendedores

Accióna  Te

# INDICE INTERACTIVO

(Click en el paso te llevará a la página)

## **CAPITULO 1. TOMA DE CONCIENCIA**

Paso 1. ¿Eres un zombi laboral?

Paso 2. Conecta con tu “Para qué” y desenchufa tu piloto automático

Paso 3. Conecta con tu pasión como brújula del viaje

Paso 4. Deja atrás el victimismo

Paso 5. Transforma tus creencias limitantes

## **CAPITULO 2. ¡PONTE EN MARCHA! WALK YOUR TALK**

Paso 6. Toma conciencia de tu entorno y realidad

Paso 7. Empieza con lo que tengas

Paso 8. Rodéate de personas con tu misma energía

Paso 9. Que la gente se de cuenta que sabes de lo que hablas

## **CAPITULO 3. CREA TU PRODUCTO O SERVICIO**

Paso 10. ¿Es realista mi idea?

Paso 11. Conozco a mi audiencia

Paso 12. Crea tu valor único y especial

Paso 13. Define y simplifica tu mensaje

Paso 14. Marketing dirigido a tu audiencia

Paso 15. Vende a través de la educación

## **CAPITULO 4. LANZATE HACIA TUS SUEÑOS**

Paso 16. Busca oportunidades

Paso 17. Olvídate de la palabra que empieza por C...

Paso 18. Cree en ti y en tu producto

Paso 19. Planifica y clarifica

## **CAPITULO 5. SIGUE EL CAMINO**

Paso 20. Compromiso y motivación. Haz lo que te conviene y no lo que te apetezca

Paso 21. Actúa con congruencia

Paso 22. Deja un tiempo para ti y tu descanso

Paso 23. Inteligencia Emocional para las vacas flacas

Paso 24. Ten claro que parte de tu proyecto no te gustará

Paso 25. Calidad mejor que cantidad

Paso 26. Ten un plan B, C, D...

Paso 27. Fracasa elegantemente

Paso 28. Ama tu trabajo y ÁMATE A TI. SÉ FELIZ

## ¡TE DOY LA BIENVENIDA!

*Casi todo -las expectativas de los demás, el orgullo, el miedo al ridículo y al fracaso -esas cosas desaparecen en la cara de la muerte, dejando sólo lo que es verdaderamente importante. Recordar que te vas a morir es la mejor forma que conozco de evitar la trampa de pensar que tenemos algo que perder. No existe razón alguna para no seguir a tu corazón.*

*Steve Jobs*

**Primera advertencia:** si piensas que cualquier persona puede lograr sus sueños, si crees que trabajar de algo que te encanta y te motiva es fácil y placentero todos los días, si piensas que el trabajo duro, el sacrificio y la constancia no está ligado a cumplir tus sueños...este no es tu programa.

Casi todo el mundo, por no decir todo el mundo, tiene sueños que cumplir, metas y deseos que alcanzar, pero pocos se atreven a intentarlo, pocas personas se lanzan a despertar y ponerse en marcha para cumplir su sueño. Sólo unos unos pocos intrépidos valientes lo han intentado y alguno de ellos (no todos, seamos realistas) ha logrado convertir ese sueño en una realidad tangible.

Tengo la fortuna de saber perfectamente cuál es mi pasión y mi misión en la vida y por ello soy plenamente consciente de que este sueño no es para nada una fantasía, lo estoy viviendo

día a día.

Todos y cada uno de nosotros venimos al mundo con un propósito, con unas virtudes y cualidades que explotamos para dar a nuestro pequeño momento de humanidad la mejor existencia posible, tanto para nosotros mismos como para los demás. Renegar de ese talento, esa pasión y ese carácter que te hace único e imprescindible es privar al mundo de algo necesario, fantástico y totalmente fascinante que sólo tú puedes dar.

Hace no mucho tiempo, encontré aquello que me apasionaba y hacia que me levantara cada día con una nueva ilusión y esperanza. Encontré el mundo de la Psicología, el Desarrollo Personal y Profesional, la Formación y el Coaching. Sin embargo, no fue hasta hace un poco más de dos años que he convertido mi pasión en profesión.

Ha sido un largo camino, repleto de creatividad, disfrute, compañerismo y motivación, pero también repleto de problemas que, aparentemente, no tenían solución, repleto de obstáculos y callejones sin salida. He diseñado varios productos, formaciones y programas y desechado unos cuantos (he tenido más fracasos que éxitos). Me he movido por varias ramas del crecimiento personal y profesional, ha realizado numerosas investigaciones para encontrar mi lugar y, hoy, al fin, estoy generando ingresos de mi pasión, vivo de ella y, de hecho, vivo muy bien.

Tras muchos fracasos, errores y caídas he podido aprender muchísimas cosas que NO se deben hacer, así como otras mu-

chas cosas que SI se deben hacer y parece ser que obviamos. Es por ello, que hoy te presento este programa con pasos concretos hacia tus sueños, porque creo firmemente que SI SE PUEDE, sí se puede vivir de lo que te apasiona, sí se puede ser feliz (la mayor parte del tiempo) en el trabajo, sí se puede llevar la vida que te mereces y deseas.

## **¿Cómo puedes aprovechar al 100% este programa?**

Esto no es sólo un libro, de eso ya te habrás dado cuenta. Es un programa completo destinado a que des el paso definitivo a la creación y materialización de tu sueño. No te voy a engañar, no es un camino fácil, incluso en alguna ocasión te preguntarás ¿qué estaría pensando para adentrarme en este mundo? Sin embargo, también te garantizo que es un camino gratificante y que si sabes aprovecharlo y trabajarlo tarde o temprano acaba dando sus frutos.

Y este programa está pensado para que trabajes, no vas a estar simplemente leyendo, sino que vas a trabajar, a crear y a tomar conciencia de manera activa. Junto con este libro tienes un cuaderno de trabajo para ir completando a medida que avanzas con la lectura, además también tienes vídeos para que el proceso sea más ameno e interactivo. Todo está pensado para que te pongas en marcha y des los primeros pasos de manera consciente y con mi compañía. Aquí tienes una herramienta para comenzar, ahora lo que hagas con ella sólo depende de ti.

¿Comenzamos?